

小組聚會 - 討論指引和參考資料

日期 : 2026 年 1 月 4 日

講員: 吳緯濤牧師

講題: 朝向基督長進•靠著基督相連

經文: 以弗所書 4:15-16

講道重溫：<https://youtu.be/FqfW8rsAcio>

和合本：

15 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，16 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

和修本：

13 直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。14 這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。

15 我們反而要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，16 靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。

新漢語譯本

13 直到我們大家對神的兒子都有一致的信仰和認識，長大成人，達到基督豐盛成熟的身量。14 這樣，我們就不再是小孩子，陷入人的詭計，墮入人用欺詐的手段所設下的騙局，被各種教義之風所搖撼，顛來倒去。

15 相反，我們要以愛心真誠地生活，在各方面朝向他長進；他就是頭，是基督。16 全身靠着他，藉著各個關節的支持，連接在一起，彼此相連，照着每一個部分所發揮恰如其分的功能，讓身體漸漸長大，在愛中建立自己。

討論問題

1. 保羅講要「凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容」，並且講「也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。」
保羅有這樣的要求，來面對人間的凶險，如欺詐手段、騙局，隱瞞等心計的處景，你認為是否容易？請分享你的想法！
2. 和修本聖經：「各方面向著基督長進，連於元首基督，」
新漢語譯本：「在各方面朝向他長進；他就是頭，是基督。」
呂振中譯本：「各方面長大、直到長成了基督：基督就是元首。」
保羅說我們長進目標最終是「長成了基督」，你有否想像過這原來是我們基督徒一生所追求的目標？請分享你的是或否的想法！
3. 我們都是基督救贖過來的新生命，神的兒女，如保羅的用語「新人」，「新生嬰孩」，那麼今天我們的生命成長過程是如何的？我們有那方面是愈來愈像我們的救主耶穌基督？如果這「漸漸長大」出現延緩，那麼問題在那裡呢？
4. 你的屬靈生命、群體生活是朝向着那一個方向長進的呢？是否培育在基督的教導、真理為中心點的發展？或是我們選擇以自己的喜好的題材、思想為發展方向？
5. 請你再次想想「基督要是頭，用來指揮、控制，主導身體的一切活動」這句話，你是否經驗着這句話的實在？如實實踐會遇上甚麼困惑？
6. 請分享你會如何實踐「在群體裡面，互相敬重、看重、珍惜與你相連的關節。」這句話？

7. 請分享你現在的服事，是否正是上主恰如其分的「量」給你的？還是我們還沒有完全發揮到上主所給我們的份量？
8. 請分享「成長就是學習承擔家裡的責任、成長就是學習承傳教會的服事，上帝給教會的使命」對你來說，是可以如何實踐？
9. 請你想像一下，假若我們眾人都戴上一副「愛的鏡片」Lens of Love 眼鏡，透過「基督的愛」看待別人，我們的群體將會有甚麼改變？
10. 在新的一年開始，以下那一個能成為你所追求長進的目標：
追求那份建立我們基督群體的愛？
以基督為定位的長成變得再像基督？
由基督這個愛去主導我們生活行為，靠着基督成為我們彼此連結，互相支持的力量？

以上為開放式問題，鼓勵大家在小組或個人靈修中誠實分享與反思。